

SYLLABUS TL-PMO-05
GESTION DE PROJET AGILE ET HYBRIDE
Toudeh Learning Lab

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dernière MAJ	20 Avril 2026
Code du cours	TL-PMO-05
Titre	Gestion de projet agile et hybride
Pôle	Gestion de projet (PMO)
Niveau	Intermédiaire
Durée	1 jour (7 heures)
Format	Atelier présentiel / En ligne
Langue	Français
Attestation	Certificat de réussite — Toudeh Learning Lab

DESCRIPTION DU COURS

Les environnements de projet sont de plus en plus complexes, rapides et incertains. Les approches traditionnelles de gestion de projet ne suffisent plus toujours à répondre aux exigences de flexibilité et d'adaptation qu'imposent les organisations modernes. Ce cours d'une journée initie les participants aux méthodes agiles et hybrides, en leur fournissant les outils pour choisir la bonne approche selon le contexte, structurer des sprints, gérer un backlog et combiner les meilleures pratiques du monde prédictif et agile. À travers des ateliers concrets et des mises en situation, les participants repartiront avec une vision claire et des compétences directement applicables.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les principes et valeurs fondamentaux de l'agilité
- Distinguer les approches prédictives, agiles et hybrides
- Appliquer les cadres Scrum et Kanban dans un contexte de projet
- Structurer et prioriser un backlog de projet
- Planifier et animer des sprints efficacement
- Concevoir une approche hybride adaptée au contexte organisationnel

- Intégrer les pratiques agiles dans une structure PMO existante

PRÉREQUIS

Il est recommandé d'avoir complété **TL-PMO-01 Fondamentaux de la gestion de projet** ou de posséder une expérience pratique en gestion de projets.

PUBLIC CIBLE

Ce cours s'adresse à :

- Chefs de projet souhaitant évoluer vers des approches agiles
- Gestionnaires de programmes et de portefeuilles
- Membres d'équipes projet évoluant dans des environnements dynamiques
- Responsables de PMO souhaitant intégrer l'agilité dans leurs pratiques
- Consultants en gestion de projet et en transformation organisationnelle
- Tout professionnel cherchant à moderniser ses pratiques de gestion de projet

CONTENU DU COURS

MATIN Comprendre et choisir son approche

Module 1 Introduction à l'agilité (1h)

- Origines et contexte de l'agilité : du Manifeste Agile (2001) à aujourd'hui
- Les 4 valeurs et les 12 principes du Manifeste Agile
- Pourquoi l'agilité ? Limites des approches prédictives traditionnelles
- Le spectre des approches de gestion de projet :
 - Prédictive (Waterfall / en cascade)
 - Itérative
 - Incrémentale
 - Agile
 - Hybride
- Quand utiliser quelle approche ? Critères de sélection
- Discussion : Expériences des participants avec les approches agiles

Module 2 — Cadre Scrum (1h30)

- Introduction au cadre Scrum :
 - Les trois rôles : Product Owner, Scrum Master, Équipe de développement
 - Les cinq événements : Sprint, Sprint Planning, Daily Scrum, Sprint Review, Sprint Retrospective
 - Les trois artefacts : Product Backlog, Sprint Backlog, Incrément
- Le cycle de vie d'un sprint : planification, exécution, révision, rétrospective
- La vélocité d'équipe et l'estimation des tâches :
 - Story Points
 - Planning Poker
 - Technique T-shirt sizing
- Atelier : Simulation d'un sprint planning à partir d'un projet type

Module 3 Cadre Kanban (45 min)

- Principes fondamentaux du Kanban
- Le tableau Kanban : colonnes, cartes, flux de travail
- Les règles du Kanban : limiter le travail en cours (WIP)
- Kanban vs Scrum : différences et complémentarités
- Quand privilégier Kanban ?
- Atelier : Création d'un tableau Kanban pour un projet réel

APRÈS-MIDI Structurer, planifier et intégrer

Module 4 Gestion du backlog et priorisation (1h)

- Qu'est-ce qu'un backlog de projet ?
- Les User Stories : définition, structure et rédaction efficace :
 - Format : *"En tant que [utilisateur], je veux [fonctionnalité] afin de [bénéfice]"*
 - Critères d'acceptation
 - Définition de Done (DoD)
- Techniques de priorisation du backlog :

- MoSCoW (Must have, Should have, Could have, Won't have)
- Valeur vs Effort (matrice de priorisation)
- WSJF (Weighted Shortest Job First)
- Raffinement du backlog (Backlog Grooming)
- Atelier : Rédaction et priorisation de User Stories à partir d'un projet type

Module 5 L'approche hybride (1h)

- Qu'est-ce qu'une approche hybride ?
- Pourquoi combiner prédictif et agile ?
- Les différents modèles hybrides :
 - Agile dans un cadre prédictif
 - Prédictif avec des phases agiles
 - PMO hybride : gouvernance classique + équipes agiles
- Facteurs de succès d'une approche hybride
- Exemples concrets dans les secteurs public, communautaire et PME
- Comment adapter l'approche hybride selon la culture organisationnelle ?
- Atelier : Conception d'une approche hybride pour un projet organisationnel

Module 6 Intégration de l'agilité dans un PMO (30 min)

- Les défis de l'agilité dans les organisations structurées
- Comment un PMO peut soutenir les équipes agiles ?
- Gouvernance agile : reporting allégé, indicateurs adaptés
- Outils numériques de gestion agile :
 - Jira
 - Trello
 - Azure DevOps
 - Monday.com
- Indicateurs de performance agile :
 - Vitesse
 - Burndown chart

- Cycle time
- Lead time

Module 7 Atelier intégrateur final (45 min)

- Mise en situation complète :
 - Analyse d'un projet et choix de l'approche (prédicative / agile / hybride)
 - Structuration d'un backlog et priorisation
 - Planification d'un premier sprint
 - Présentation de l'approche retenue et justification
- Rétroaction collective
- Synthèse des apprentissages de la journée

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Méthode	Description
Exposés magistraux	Présentation des concepts, cadres et outils
Ateliers pratiques	Application directe à chaque module
Simulations	Sprint planning et Kanban en conditions réelles
Études de cas	Scénarios inspirés de projets réels
Discussions guidées	Partage d'expériences entre participants

OUTILS ET RESSOURCES

Les participants recevront :

- Cartable de formation complet (PDF)
- Gabarit de backlog de projet (Excel / Google Sheets)
- Tableau Kanban vierge (format numérique et imprimable)
- Fiche de rédaction d'User Stories
- Guide de sélection d'approche : prédicative / agile / hybride
- Modèle de planification de sprint
- Accès aux ressources post-formation sur **Toudeh Learning Lab**

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

Élément	Description	Pondération
Participation active	Engagement et contributions aux ateliers	20%
Simulation sprint planning	Exercice Scrum réalisé en équipe	25%
Tableau Kanban	Tableau structuré et présenté	25%
Atelier intégrateur final	Approche hybride conçue et présentée	30%

Seuil de réussite : 70%

Un **Certificat de réussite Toudeh Learning Lab** est remis aux participants ayant atteint le seuil de réussite.

FORMATEURS

Les formations Toudeh Learning Lab sont dispensées par des **praticiens certifiés et expérimentés** en gestion de projet agile et hybride, issus des secteurs public, privé, communautaire et technologique.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Taille du groupe	8 à 20 participants
Format disponible	Atelier présentiel / En ligne / Sur mesure en entreprise
Lieu	Montréal, Ottawa, Toronto (Canada) ou en ligne via Zoom/Teams
Tarif individuel	Sur demande
Tarif groupe	Tarification préférentielle disponible
Date prochaine session	À confirmer, Voir calendrier Toudeh Learning Lab



NOUS CONTACTER

Courriel : formation@toudeh.com

Site web: www.toudeh-pmo.com/learninglab

POLITIQUE D'ANNULATION

- Annulation **14 jours avant** la formation : remboursement complet
- Annulation **7 à 13 jours avant** : crédit applicable à une session future
- Annulation **moins de 7 jours avant** : aucun remboursement

© 2026 Toudeh Learning Lab | Toudeh Études & Projets | Groupe Toudeh Document sujet à modification www.toudeh-pmo.com/learninglab